



กำหนดการ

การประชุมส่งเสริมการเดินและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน ประเทศไทย ครั้งที่ 7

7th Thailand Bike and Walk Forum ; Think Globally, Bike – Walk Locally

ส่งเสริมเดิน ปั่น เพิ่มกิจกรรมทางกาย ลดภาวะเนือยนิ่ง ระดับท้องถิ่น สร้างสุขภาพดีให้เมืองให้โลก
ณ ชั้น 7 – 8 อาคารเคเอกซ์ (Knowledge Exchange for Innovation Center)

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กรุงเทพมหานคร วันเสาร์ที่ 21 กันยายน 2562

08:30-09:30 น. ลงทะเบียน / รับของที่ระลึกเพื่อเข้าร่วมการประชุมฯ / ศึกษารายละเอียดของ
การประชุมฯ ตลอดวันจากบอร์ด “ตารางกำหนดการ-สถานที่” หรือสอบถาม
รายละเอียดเจ้าหน้าที่ที่ได้ประชาสัมพันธ์ / ชมวิดีโอแนะนำกลุ่มย่อย Think
Globally , Bike –Walk Locally โดยแบ่งเป็น 4 ประเด็น ดังนี้

1. ตัวอย่างการดำเนินงานที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคนใน
ชุมชน- เมือง เกิดความต้องการอยากเดิน อยากปั่น (Active Societies)
2. ตัวอย่างการดำเนินงานที่ทำให้เกิดการปรับปรุงกายภาพ สิ่งแวดล้อม
และอื่นๆด้านกายภาพ เอื้อให้เกิดการเดินและการใช้จักรยานในชุมชน-เมือง เพิ่ม
กิจกรรมทางกาย (Active Environment)
3. ตัวอย่างการดำเนินงานที่ส่งเสริมให้เกิดความต้องการของคนในชุมชน
เมือง เลือกลงเดินและหรือใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน (Active People)
4. ตัวอย่างการดำเนินงานที่ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐ
ท้องถิ่น ท้องที่ ส่งเสริมให้เกิดเป็นระบบสนับสนุนการเดินและใช้จักรยานใน
ชีวิตประจำวัน (Active System)

09:30-09:40 น. กล่าวต้อนรับ ขอบคุณองค์กรเจ้าภาพร่วมและเปิดประชุมฯ โดยคุณจรัสญ
ตั้งไพศาลกิจ ประธานมูลนิธิสถาบันการเดินและการจักรยานไทย

09:40-10:30 น. นำเสนอประเด็นสำคัญของการประชุม ฯ : สถานการณ์ PA โลก แนวโน้ม
PA ไทย เมื่อเดินจักรยาน คือคำตอบ ... โดย ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สสส. และ รศ.ดร.ประพัทธ์พงษ์
อุปลา กรรมการ มูลนิธิสถาบันการเดินและการจักรยานไทย

10:30-10:35 น. ผู้แทนองค์กรเจ้าภาพร่วม ถ่ายภาพร่วมกันบนเวที (รอบที่ 1)

10:35-10:45 น. พักเบรก/รับประทานอาหารว่าง

10:45-12:00 น. ช่วงเวลาของการนำเสนอผลงานวิจัยเชิงปฏิบัติการ 4 ประเด็นหลัก

Group 1 : Active Societies การมุ่งสร้างบรรทัดฐานและทัศนคติเชิงบวกต่อการมีกิจกรรมทางกายด้วยการเดินและการใช้จักรยานในสังคมด้วยความรู้และความเข้าใจ	Group 2: Active Environments การจัดการกายภาพและโครงสร้างพื้นฐานทางสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการเดินและการใช้จักรยาน เพิ่ม PA ด้วยความเท่าเทียมต่อคนทุกคน และทุกเพศทุกวัยในสังคม
ผู้ดำเนินรายการ : ผศ.ดร.ปณนุช รุธิโรโก ● การวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเมือง-ชุมชนให้เป็นมิตรต่อการเดินและการใช้จักรยาน กรณีศึกษาเทศบาลนครหาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา (ผศ.ดร.ปณนุช รุธิโรโก) ● การศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเมือง-ชุมชนให้เป็นมิตรต่อการเดินและการใช้จักรยาน กรณีศึกษา ขอยงามดูพลี สำนักงานเขตสาทร กรุงเทพมหานคร (อ.สุวิมล เจียรธรรวานิช) ● การออกแบบชุมชนจักรยาน นวัตกรรมอย่างง่ายส่งเสริมการเดินทางเพื่อความยั่งยืน (นายอาร์ดินทร์ รัตนภู) และผู้แทนจากชุมชนจักรยานตัวอย่าง	ผู้ดำเนินรายการ : ผศ.ดร.พลเดช เขาว์รัตน์ ● การปรับปรุงทางเดินเท้าในชุมชน (กรณีศึกษา ขอยพุทธบูชา 44) (รศ.ดร.วิโรจน์ ศรีสุรภานนท์) ● การศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการรูปแบบที่เหมาะสมต่อการสนับสนุนการใช้จักรยานปั่นกันใช้ กรณีศึกษาอาคารสำนักงานให้เช่า (นส.สรสวดี โรจนกุล) ● การส่งเสริมการใช้จักรยานเพิ่มกิจกรรมทางกาย เชื่อมต่อรถไฟฟ้าสายสีม่วง (ผศ.ดร.อมร บุญต่อ) ● การส่งเสริมการสร้างเมืองชุมชนที่เป็นมิตรต่อการเดินและใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน พื้นที่ศึกษา: ชุมชนสุขสบายใจ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ (ผศ.ดร.พลเดช เขาว์รัตน์)

Group 3 : Active People การสนับสนุนให้มีกิจกรรมทางกายในทุกช่วงวัยของชีวิต ตั้งแต่ครอบครัว โรงเรียน สถานที่ทำงาน ชุมชน สถานที่ท่องเที่ยว	Group 4 : Active Systems นโยบายงบประมาณ มาตรการของภาครัฐส่วนกลางและท้องถิ่น ที่สนับสนุนให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดิน และจักรยาน
ผู้ดำเนินรายการ : ผศ.ดร.สัททยา วิเศษ ● การศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเมือง-ชุมชนให้เป็นมิตรต่อการเดินและการใช้จักรยาน กรณีศึกษาเทศบาลตำบลนาทวี อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา (ดร.สิริลักษณ์ ทองพูน) ● การศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชน (บินไป บ่นไป) : กรณีศึกษาการออกแบบการเดินทาง	ผู้ดำเนินรายการ : ผศ.ดร.ภคพร วัฒนดำรงค์ ● การศึกษาปัจจัยความสำเร็จเชิงระบบ เพื่อส่งเสริมเมือง ชุมชน ที่เป็นมิตรต่อการเดินทาง : กรณีศึกษาเทศบาลเมืองระนอง (นายพรเทพ ดิษยบุตร) ● การศึกษาปัจจัยความสำเร็จเชิงระบบ เพื่อส่งเสริมเมือง ชุมชน ที่เป็นมิตรต่อการเดินทาง : กรณีศึกษา 11 อปท. จังหวัดพิจิตร (ผศ.ดร.ภคพร วัฒนดำรงค์)

Group 3 : Active People การสนับสนุนให้มีกิจกรรมทางกายในทุกช่วงวัยของชีวิต ตั้งแต่ครอบครัว โรงเรียน สถานที่ทำงาน ชุมชน สถานที่ท่องเที่ยว	Group 4 : Active Systems นโยบายงบประมาณ มาตรการของภาครัฐส่วนกลางและท้องถิ่น ที่สนับสนุนให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดิน และจักรยาน
เชื่อมต่อท่าอากาศยานนานาชาติ และชุมชน (นายพงศ์วิสิฐ คำยันต์) ● การเสริมสร้างการเดินทางและการใช้จักรยานเพื่อการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา (ผศ.ดร.สัทธา วิเศษ)	● การศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเมือง-ชุมชนให้เป็นมิตรต่อการเดินและการใช้จักรยาน กรณีศึกษาชุมชนในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก (ผศ.ดร.ภคพร วัฒนดำรงค์) ● การตรวจสอบปัจจัยที่เป็นปัญหาและอุปสรรคต่อการใช้จักรยานในชีวิตประจำวันและกระบวนการเชิงนโยบายในการแก้ไขปัญหา: กรณีศึกษาตำบลบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา (ผศ.ดร.สุรเมศวร์ พิริยะวัฒน์) ● แนวทางการพัฒนาเส้นทางจักรยานรูปแบบใหม่ในเทศบาลนครตรัง (อาจารย์สรศักดิ์ ชิตชลธาร)

- 12:30-13:30 น. พัก รับประทานอาหารกลางวัน บริเวณชั้น 9
- 13:30-13:45 น. “ทางแผน PA โลก วิเคราะห์แผน PA ไทย : เดินและจักรยาน โอกาสและปัจจัยที่จำกัด” โดยพญ.ฐิติกรณ ดวงรัตนานนท์ นายแพทย์ชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย
- 13:45-14:00 นำเสนอประเด็นสรุป และข้อเสนอแนะจากแต่ละห้องย่อย ณ เวทีกลาง
- 14:00-14:45 น. เข้าสู่ช่วงแสดงทัศนคติของผู้บริหาร และผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ผู้ร่วมถกประเด็น โดยผู้แทนจากหน่วยงานที่มีส่วนเกี่ยวข้อง
- (1) นายจำลองกันเพ็ชร กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 - (2) นายชัยชนะ มีศิริ เทศบาลนครพิษณุโลก
 - (3) นายอดิศักดิ์ อนันตริยะทรัพย์ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์
 - (4) นางนงพะงา ศิวานุวัฒน์ กองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย
- รศ.ดร.ประพัทธ์พงษ์ อุปลา ผู้ดำเนินรายการ
- 14:45-15:15 น. เปิดเวทีแลกเปลี่ยน ชักถาม แสดงความคิดเห็น จากผู้เข้าร่วมประชุม
- 15:15-15:20 น. สรุปประเด็น ข้อเสนอแนะ ข้อตกลงร่วมของที่ประชุม ฯ และแผนงานที่ต้องดำเนินการในปีต่อไป
- 15:20-15:30 น. ผู้แทนองค์กรเจ้าภาพร่วม ถ่ายภาพร่วมกันบนเวที (รอบที่ 2)
- 15:30-16:00 น. รับประทานอาหารว่าง/ผู้แทนองค์กรให้สัมภาษณ์สื่อมวลชน/เดินทางกลับ